

ViaDia Länsi-Uusimaa ry

UUTISET

KESÄKUU, 2026 | VOL 2



Kiitos keväästä!

Kevät on ollut täynnä toimintaa, tapahtumia, tekemistä ja iloisia hetkiä. Haluamme kiittää lämpimästi kaikkia mukana olleita asiakkaita, vapaaehtoisia, työntekijöitä, yhteistyökumppaneita ja tukijoita.

Nyt voimme hetken nauttia kesästä! Syksyllä luvassa jälleen paljon toimintaa, tapahtumia ja mukavia kohtaamisia eri työaloillamme.

Aurinkoista ja virkistävää kesää kaikille!

Järjestöjen työtä tarvitaan enemmän kuin koskaan



Viime aikoina julkisuudessa on keskusteltu järjestöavustusten vähentämisestä. Samaan aikaan monen paikallisen toimijan arjessa näkyy päinvastainen ilmiö: avun ja yhteisöllisyyden tarve kasvaa.

Meidän viime vuoden luvut kertovat kasvavasta tarpeesta. Toimintamme tavoitti vuoden aikana tuhansia ihmisiä Vihdissä ja Lohjalla ruoka-avun, seniorityön, digiohjauksen, työllistymistä tukevan toiminnan ja vapaaehtoistyön kautta.

Ruoka-avussa jaettiin vuoden aikana 28 823 ruokakassia ja hävikkiruokaa yhteensä 86 469 kiloa. Ruoka-apu tavoitti 1105 eri asiakasta.

ViaDia Senioritalolla kirjattiin vuoden aikana 19 640 asiakaskäyntiä ja toiminta tavoitti 1597 eri asiakasta. Digiohjausta ja neuvontaa annettiin lähes tuhat kertaa.

Senioritalon kyselyiden mukaan:

- 58 % koki yksinäisyyden vähentyneen
- 72 % koki yhteisöllisyyden ja osallisuuden lisääntyneen
- 91 % koki sosiaalisen toimintakykynsä vahvistuneen
- 81 % koki psyykkisen toimintakykynsä parantuneen



Lisäksi 75 % vastaajista kertoi saaneensa uusia ystävyysuhteita ja sosiaalisia kontakteja.

Toiminta tukee myös työllistymistä ja opiskeluun hakeutumista. Työllistymistä edistää myös kuntouttava työtoiminta, mikä jatkuu joulukuun loppuun asti. Mukana on lisäksi paljon vapaaehtoisia.

Vuoden 2025 luvut osoittavat, kuinka merkittävä rooli paikallisella järjestötyöllä on hyvinvoinnin, osallisuuden ja arjessa selviytymisen tukemisessa. Yhä useampi tarvitsee tukea, yhteisöä ja paikan, jonne tulla.

Tunnuslukuja 2025



Ruoka-apu

28 823

Jaettua ruokakassia



86 469 kg

Hävikiruokaa jaettiin



1105

Eri asiakasta

ViaDia Senioritalo

19 640

Asiakaskäyntiä



1597

Eri asiakasta



566

Diglohjausta

INNOSTAVA-hanke 2023-2025



185

Yksilö-
asiakasta



143

Ryhmäkerrat



29

Työllistyneet



14

Aloittanut
opiskelun



6

Perustanut
yrityksen



7

STEAn
työntekijää



13

Paikkatuki



26

Työkokeilu



8

Kuntouttava
työtoiminta



145

Vapaaehtoista
työtoiminta

Työntekijät & vapaaehtoiset

TUKEA
OSALLISUUTTA
KOHTAAMISIA

Eikö kesätyöpaikkaa löytynyt?

Työkokemusta voi kerryttää myös vapaaehtoistyössä.



ViaDia-torilla ja ViaDia Caféssa pääsee oppimaan käytännön työelämätaitoja aidossa työympäristössä. Kokemusta kertyy esimerkiksi asiakaspalvelusta, kassatyöstä, kahvilatyöstä, leipomisesta ja tuotteiden esillepanosta.

Vapaaehtoistyössä karttuu osaamista, vastuunkantoa ja arvokasta kokemusta tulevaisuutta varten, samalla pääsee mukaan mahtavaan työyhteisöön ja tekemään hyvää paikallisesti.

Meillä on vapaaehtoisille tarvetta ympäri vuoden, eikä aiempaa kokemusta tarvita. Ota rohkeasti yhteyttä: satu.kulta@viadia.fi

THL:än osallisuusindikaattori



THL:n kehittämällä osallisuusindikaattorilla mitataan osallisuuden kokemusta, kuten yhteisöön kuulumista ja elämän merkityksellisyyttä. ViaDia Senioritalolla kyselyyn vastasi maalis–huhtikuussa 2026 yhteensä 135 asiakasta.

Vastausten keskiarvo oli 79,4, mikä on korkeampi kuin väestön keskimääräinen taso (noin 75). Tulosten perusteella vastaajat kokevat elämänsä merkitykselliseksi, tuntevat kuuluvansa yhteisöön ja uskovat voivansa vaikuttaa omaan elämäänsä.

Osallisuuskyselyssä 66 % koki elämänlaatunsa hyväksi. Taloudelliseen tilanteeseensa oli tyytyväinen tai erittäin tyytyväinen 61 % vastaajista. Melko usein yksinäisyyttä koki 10 %, kun taas 47 % koki itsensä hyvin harvoin yksinäiseksi.



Valofestarit 8.8.2026 klo 17-20 Nummellan torilla !

Nummellan torilla vietetään jo neljännet Valofestarit, gospelmusiikkitapahtuma! Musiikkia, hyvää fiilistä ja mukavaa yhdessäoloa koko perheelle täysin maksutta.

ViaDia Café sekä grillimakkara- ja lettupisteet auttavat kattamaan festivaalin järjestämiskuluja. Tapahtuma-alueella on myös lastenteltoa ja paljon tekemistä perheen pienimmille.

Jos haluat auttaa meitä järjestämään Valofestarit myös ensi vuonna, voit tukea tapahtumaa vapaaehtoisella lahjoituksella: MobilePay 28191.



Vapaa pääsy

**Kahvia,
grillimakkaraa,
lapsille ohjelmaa...**



VALO *Festarit*

Esiintymässä:

**Eve ja Ossi, Jippii Youth,
East Africa Gospel
Academy band
ja paljon muuta**

Gospelmusiikkitapahtuma

**LA
8.8.**

**NUMMELAN
TORILLA**

**KLO
17-20**

ViaDia Senioritalon terveiset

ViaDia Senioritalon kesän aikataulu

Aurinkoista ja mukavaa kesää kaikille!

Ke 17.6. Senioritalo suljettuna

Ke 17.6. Tervetuloa Nummelan torille yhteislauluihin klo 15–17!

Mukana:

- Veeti Tikkanen, tangokuningas vuodelta 2025
- Ronja Pehkonen, Kultainen Harmonikka 2023 -kilpailun voittaja
- Senioritalon Bändi
- Senioritalon Mieslaulajat

Paikalla myös ViaDia Café sekä Kunnan Miehet makkaranpaistossa.

Pe 19.6. Senioritalo suljettuna juhannusaattona.

Kesäajan aukioloajat

22.6.–26.6. Senioritalo avoinna klo 10–15. Ei keittolounasta.

29.6.–26.7. ViaDia Senioritalo on kesätauolla.

Ma 27.7. Senioritalo avautuu jälleen kesätauon jälkeen.

27.7.–7.8. Aukioloaika klo 10–15. Ei keittolounasta.

Ma 3.8. Ryhmätoiminta käynnistyy jälleen kesätauon jälkeen.

Lauletaan yhdessä

Yhteislaulutapahtuma

KESÄKUU

KESKIVIIKKO **17** KLO 15-17

Nummelan torilla

Torilla mukana ViaDia Café

Esitelmässä

Ronja Pehkonen
Kultainen harmonikka voittaja 2023

Veeti Tikkanen
vuoden 2025 tangokuningas

Senioritalon Mieslaulajat

Esitelmässä: Senioritalon bändi

Säteilytutkimus lauantaina Senioritalolla Pikkokujalla

Ruoka-avun terveiset

Kesä ei poista ruoka-avun tarvetta. Monelle arki on tiukkaa myös lomakaudella. Siksi hävikkiruokaa jaetaan koko kesän tuttuun tapaan työntekijöiden ja vapaaehtoisten voimin.

Huom. ruoka-apua hakeva! Ellet itse käytä kaikkea ruokakassista, jätähän elintarvikkeen sisällä olevaan vaihtolaatikkoon. Näin vähennämme hävikkiruuan hävikkiä.

Tarjoamme apua myös **lemmikkien ruokintaan**.

Eläinlääkäriasema Vihti Vet on lahjoittanut lemmikinruokaa jaettavaksi vähävaraisille lemmikinomistajille ViaDia Länsi-Uusimaa ry:n kautta. Lämmin kiitos Evidensia Vihti Vetille tästä tärkeästä lahjoituksesta.

Lemmikkiruokien jakelu:

- ViaDia-ruokajakelun yhteydessä, **Keskikuja 4, Nummela**
- **17.6., 19.8. ja 14.10.**
klo 10.30–12.00

Ruoka-avussa on yksi kesän poikkeus: **perjantaina 19.6.** juhannusaattona ruokajakelua ei järjestetä.

ViaDia-torin terveiset

ViaDia-tori palvelee kesällä normaalisti tuttuun tapaan. Kevään aikana olemme uudistaneet ViaDia-toria viihtyisämmäksi ja selkeämmäksi. Myymälässä on tehty useita pieniä parannuksia, jotta asiointi olisi entistä mukavampaa ja löytöjen tekeminen helpompaa.

Juhannuksena poikkeamme hieman aukioloajoista:

to 18.6. klo 10–14

pe 19.6. suljettu

la 20.6. suljettu

Muutoin olemme avoinna normaalisti koko kesän.



Tule mukaan kannatusjäseneksi!

Kannatusjäsenmaksu on 50 € vuodessa tai valitsemasi summa.

Kannatusjäsenyyden voit maksaa alla olevalle tilille.

Tilin omistaja: ViaDia Länsi-Uusimaa ry

Tilinumero: FI 52 4006 0010 224 364

Viite: 1591

Jäsenmaksu: 50 €

Kun olet maksanut, lähetäthän vielä nimesi ja sähköpostiosoitteesi info.lansi-uusimaa@viadia.fi. Näin voimme seurata kannatusjäsenten määrää ja lähettää esim. uutisia sähköisesti. Kiitos!

Tutustu sosiaalisen median kanaviin.

Kotisivut: <https://lansi-uusimaa.viadia.fi/>

Facebook:

ViaDia Länsi-Uusimaa/

ViaDia Senioritalo/

ViaDia-tori Nummela

Instagram:

@viadia_lansiuusimaa/

@viadiaseniortalonummela/

@viadiatorinummela

TikTok:

@viadiaseniortalo/

@viadialansiuusimaa/



Aurinkoista ja hyvää kesää kaikille



<https://lansi-uusimaa.viadia.fi/>