

# ViaDia Länsi-Uusimaa ry UUTISET

MAALISKUU, 2026 | VOL 1



ViaDia Länsi-Uusimaa ry:n työntekijät ovat laatineet strategian vuosille 2026–2030. Strategia auttaa meitä jäsentämään toimintaamme ja suuntaamaan työtämme tuleville vuosille.

Tavoitteena on vahvistaa osallisuutta, tukea arjessa selviytymistä ja ehkäistä yksinäisyyttä. Työtämme ohjaavat kristilliset arvot: yhdenvertaisuus, arvokkuus, myönteisyys ja osallisuus.

Haluamme olla yhteisö, jossa ihmiset voivat saada tukea, löytää paikan yhteisössä ja olla mukana auttamassa muita.



## ViaDia Länsi-Uusimaa ry



ViaDia Länsi-Uusimaa ry tekee monipuolista auttamistyötä Vihdissä. Toimintamme kohderyhmiä ovat eläkeikäiset, työllistymisen tukea tarvitsevat, pienituloiset, vapaaehtoiset sekä maahanmuuttajat. Tavoitteena on vahvistaa osallisuutta, tukea arjessa selviytymistä ja ehkäistä yksinäisyyttä.

ViaDia-tori toimii kirpputorina, jossa myydään lahjoitettuja tavaroita ja vaatteita. Samalla edistetään kestävää arkea, kun hyväkuntoiset tavarat saavat uuden käyttäjän. Kirpputorin tuotot tukevat ViaDia Länsi-Uusimaa ry:n auttamistyötä.

ViaDia Senioritalo on ikäihmisille suunnattu kohtaamispaikka, jossa järjestetään monipuolista toimintaa, kuten liikuntaa, kerhoja ja yhteistä tekemistä. Senioritalolla tarjotaan myös maksutonta digiapua, jossa voi saada henkilökohtaista ohjausta puhelimen, tabletin tai tietokoneen käyttöön.

Työllisyyttä edistävää toimintaamme on kuntouttava työtoiminta, työkokeilut ja työharjoittelut sekä työikäisille vapaaehtoistyö. Tavoitteenamme on tukea työelämätaitoja ja saada rytmiä arkeen. Monelle mukana oleminen on tärkeä askel kohti työelämää tai uutta suuntaa elämässä.

Lisäksi jaamme **ruoka-apua** maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin. Toiminta rakentuu vapaaehtoisten, työntekijöiden ja yhteistyökumppaneiden varaan.

Yhdessä haluamme rakentaa yhteisöä, jossa ihmiset voivat saada tukea, kokea osallisuutta ja olla mukana auttamassa muita.



## ViaDia Senioritalon terveiset

Laita kalenteriin:

**To 26.3. klo 11-15:** Kevätmyyjäiset Senioritalolla.

**3.4. - 6.4.** Pääsiäinen, Senioritalo on suljettu

**7.4. - 10.4. Kulttuurit kohtaa Senioritalolla päivittäin.**

- **Ti 7.4. klo 13** Mehmet Demir, Turkki
- **Ti 7.4. klo 14.15** Itämainen tanssiesitys Hiidettäret
- **Ke 8.4. klo 13** Romanian kansallispäivä
- **To 9.4. klo 13** Pekka Huovila, Latinalainen Amerikka
- **To 9.4. klo 14.15** Banesaad Manal, Irakilainen sivilisaatio ja kulttuuri
- **Pe 10.4. klo 13** Erick Testimony, Uganda

**La 25.4. klo 10-14** ViaDia Senioritalon kahvilapäivä

Kahvilapäivänä herkullista syötävää ja livemusaa.

**Pe 1.5. Vappupäivä** Senioritalo on suljettu  
Vappuviikolla myynnissä Senioritalon simaa!

**To 14.5. Helatorstai** Senioritalo on suljettu

**La 23.5. Nummela -päivä**

- Senioritalo avoinna klo 10-16. Saat nauttia maukkaita leivonnaisia ja kotipullaa livemusiikkia kuunnellen. Senioritalon edessä on katutanssit ja muotinäytös. Lisäksi ViaDia-torin edessä pihakirppis.

**Ke 17.6. klo 15-17** Yhteislaulutapahtuma Nummelan torilla

## ViaDia Senioritalon toiminta vahvistaa yhteisöllisyyttä ja vähentää yksinäisyyttä

ViaDia Senioritalon toiminnan vaikuttavuutta selvitettiin kyselyjen ja haastattelujen avulla. 58 % vastaajista koki yksinäisyyden vähentyneen ja 72 % yhteisöllisyyden sekä osallisuuden lisääntyneen osallistumisen myötä. Lisäksi 91 % koki sosiaalisen toimintakykynsä vahvistuneen. Arjessa suoriutumisen parantumista raportoi 56 % vastaajista ja 55 % kertoi saaneensa toiminnasta tukea arkeensa.

Digiohjaus lisääntyi vuoden aikana: osallistujien määrä kasvoi 11 % ja ohjaustilanteet esimerkiksi palveluihin hakeutumisessa lisääntyivät 54 % vuoteen 2024 verrattuna. Syksyllä 2025 toimintaan lisättiin myös Kaikukorttien jako yhteistyössä Vihdin kunnan kanssa.

Kevään 2025 kyselyssä 72 % vastaajista koki fyysisen toimintakykynsä vahvistuneen ja 81 % psyykkisen toimintakykynsä parantuneen. Avoimissa vastauksissa korostuivat erityisesti uudet ystävyysuhteet, lisääntynyt sosiaalisuus sekä arkeen tulleet rutiinit.

Vuoden aikana järjestettiin ryhmiä, tilaisuuksia ja palveluja 2034 kpl, Osallistumisia kertyi lähes 15 000 ja kohtaamisten määrä kasvoi edellisvuoteen verrattuna. Lisäksi ikääntyneet osallistuivat aktiivisesti toiminnan toteuttamiseen: heidän järjestämänsä ohjelma lisääntyi 42 %.

Tulokset osoittavat, että ViaDia Senioritalon matalan kynnyksen toiminta tukee ikääntyneiden hyvinvointia, vähentää yksinäisyyttä ja vahvistaa yhteisöllisyyttä.



**566**  
Digiohjausta



**121**  
Tilaisuutta



**235**  
Päivää  
avoinna



**22 705**  
Kohtaamista



**1866**  
Asiakasta



**115**  
Vapaaehtoista

## Ruoka-avun terveiset

Ruoka-avussa vapaaehtoiset ovat sitoutuneita, he tekevät tärkeää ja merkityksellistä työtä. Ilman heitä ei ruoka-aputyö toimisi. Koska hävikkiruoka on vähentynyt suuresti, emme enää voi antaa ruokakassia ruoka-apua tarvitsevalle naapurille vietäväksi.

Ruoka-avun työntekijät ja ruoka-avun hakijat tekivät omat toimintaohjeet, jotta työskentely olisi sujuvaa ja hakutilanne olisi rauhallinen.

### Ensimmäisellä käynnillä:

- Saat henkilökohtaisen värikortin.
- Kortissa on oma jakeluaikasi.



### Muistathan:

- Jakelu on porrastettu, jotta jonoja ei synny.
- Saat ruokakassin näyttämällä korttisi – säilytä se.
- Ruoka-apu on täysin anonyymiä. Kirjaamme vain kortin numeron.
- Kunnioitamme toisiamme jonossa.
- Odota rauhassa omaa vuoroasi.

## ViaDia-torin terveiset

**Kevät on saapunut** ViaDia-torille ja valikoima alkaa muuttua keväisemmäksi. Nyt onkin hyvä hetki poiketa katsomaan, mitä kaikkea torilta löytyy!

**ViaDia-tori on avoinna ma-pe klo 10-17 ja la klo 10-14.**

Tervetuloa tekemään löytöjä ja samalla tuet paikallista hyväntekeväisyystyötä. Torin tuotot käytämme ViaDia Länsi-Uusimaa ry:n työhön.

**Tule mukaan kannatusjäseneksi!**

**Kannatusjäsenmaksu on 50 €** vuodessa tai valitsemasi summa.

Kannatusjäsenyyden voit maksaa alla olevalle tilille.

**Tilin omistaja:** ViaDia Länsi-Uusimaa ry

**Tilinumero:** FI 52 4006 0010 224 364

**Viite:** 1591

**Jäsenmaksu:** 50 €

Kun olet maksanut, lähetätkö vielä nimesi ja sähköpostiosoitteesi [info.lansi-uusimaa@viadia.fi](mailto:info.lansi-uusimaa@viadia.fi). Kiitos!

## Tutustu sosiaalisen median kanaviin.

**Kotisivut:** <https://lansi-uusimaa.viadia.fi/>

### Facebook:

ViaDia Länsi-Uusimaa/

ViaDia Senioritalo/

ViaDia-tori Nummela

### Instagram:

@viadia\_lansiuusimaa/

@viadiaseniortalonummela/

@viadiatorinummela

### TikTok:

@viadiaseniortalo/

@viadialansiuusimaa/



<https://lansi-uusimaa.viadia.fi/>