

ViaDia Länsi-Uusimaa ry

UUTISET

JOULUKUU, 2025 | VOL 4



Apu ja Ihme -tontut mukana meidän joulussa

Joulukuun ajaksi ViaDian toimipisteisiin saadaan pientä tonttuviliniä. Apu ja Ihme -tontut vierailevat Senioritalolla, ViaDia Torilla, ruoka-avussa, Innostava-hankkeessa ja yhdistyksen toimistolla.

Ne kulkevat mukana arjen touhuissa ja tuovat joulumieltä jokaiseen pisteeseen. Tonttujen matkaa voi seurata kaikissa ViaDian somekanavissa.

Vaikuttavuuskysely ViaDia Senioritalon asiakkaille 2025



Teemme rahoittajalle vuosittain raportin Senioritalon toiminnan vaikutuksista. Keräämme vuoden aikana osallistujamäärät kaikista ryhmistä ja tilaisuuksista sekä toteutamme useita kyselyitä. Tämän vuoden tärkeimpään vaikuttavuuskyselyyn saimme Marittan ja Kaisan avulla peräti 246 vastausta.

Kyselyn tuloksia lyhyesti:

- Vastaajista **25 %** (61 henkilöä) miehiä, **75 %** (183 henkilöä) naisia.
- **50 %** käy Senioritalolla 1–2 kertaa viikossa ja **27 %** 3–4 kertaa viikossa.
- **44 %** koki yksinäisyyttä ennen käyntejä, ja **59 %** kertoi sen vähentyneen toimintaan osallistumisen myötä.
- **78 %** osallistuu aktiivisesti toimintaan ja harrasteryhmiin.
- Toiminta toi iloa, seuraa, yhteisöllisyyttä, uusia ystäviä ja uutta sisältöä arkeen.
- Koettuja muutoksia: virkeämpi mieli, uusia harrastuksia, parempi terveys, ulospäinsuuntautuneisuutta ja aktiivisempi arki.
- **56 %** koki arjessa suoriutumisen parantuneen.
- **55 %** saa tukea Senioritalon palveluista arkeensa.
- **70 %** kokee toiminnan lisänneen merkityksellisyyttä.
- **63 %** saa vertaistukea muilta kävijöiltä.
- Ja kyllä, pullat ovat maistuneet erityisen hyvin.



ViaDia Tori jouluna erikoisaukioloin

La 6.12. Suljettu

Ke 24.12. klo 10-12

To 25.12. - La 27.12. Suljettu

To 1.1. Suljettu

Ti 6.1. Suljettu



ViaDia Torilla on riittänyt hyvä pöhinä koko vuoden, vaikka jouduimmekin lyhentämään aukioloaikoja.

Kiitos kaikille työntekijöille, vapaaehtoisille ja lahjoittajille, te teette tämän mahdolliseksi.

Mennään yhdessä kohti uutta vuotta!



ViaDia Senioritalon terveiset



Joulunpyhien aikataulua:

Suljettu

- Henkilökunnan koulutuspäivä 11.12.
- Jouluna 22.12. - 28.12.
- Uutenavuotena 1.1. - 2.1.2026
- Loppiaisena 6.1.2026

Avoinna

29.12. - 31.12. ja 5.1. klo 10-14

Säännöllinen ohjelma alkaa

7.1.2026

Katse kohti kevättä:

- La 10.1. klo 10-15 LOHI-LAUANTAI

Myynnissä lohiherkkuja eri muodoissa. Elävää musiikkia.

- Ti 20.1. ViaDia-liike 90v.
- Ikäinstituutin Ulkoiluystäväkoulutus 9.3. ja 16.3. klo 17-19. Ilmoittaudu ajoissa: paivi.elomaa@viadia.fi
- To 26.3. Kevätmyyjäiset
- 7.4. - 10.4. Kulttuurit kohtaa-viikko
- La 23.5. Nummela-päivän katutanssit ja muotinäytös





*Tehdään yhdessä hyvää
tänäkin jouluna!*

Lahjoita 1€



Vihtiläiset yhdessä – lahjoita jouluksi toivoa!

*Jos kaikki vihtiläiset lahjoittaa euron,
teemme yhdessä hyvää, ruokakassi kerrallaan*

Tehdään tämä jälleen yhdessä, sinä, minä ja koko Vihti.

MobilePay: 88828

Tilille:
ViaDia Länsi-Uusimaa ry
FI82 4006 0010 4488 64
Viite: 01232

RA/2022/399

Käytämme lahjoituksista saadut varat ruoka-avun toiminnan kustannuksiin



Ruokajako jouluna

To 25.12. - Su 28.12. Suljettu

To 1.1. Ei jakoa

Ti 6.1. Ei jakoa



ViaDia Länsi-Uusimaa ry lahjoittaa hävikkiruokaa ympäri vuoden ja lahjoittajina ovat kaikki vihtiläiset ruokakaupat sekä Kirkkonummeltakin pari kauppa. Kylmäautomme ajaa kuukaudessa 3000-3500 km, eli teemme paljon työtä, jotta saamme riittävästi ruokaa jakoon.

Loppuvuonna on ruoka-avun hakijamäärät kasvaneet keskimäärin 200:aan ja ylikin per jakelukerta. Viikossa ruokaa hakee n. 600 ihmistä. Valitettavasti usein loppuu jaettava ruoka kesken.

Jos tahdot lahjoittaa kuivaelintarvikkeita, voit niitä ostaa ja toimittaa ViaDia Senioritalolle (Asemantie 1 A, käynti Pilkkukujan puolelta). Käynnissä on myös 1 euron kamppis, jotta jokainen saisi ruokakassin ja hyvän joulumielen





Kolmevuotinen vihtiläisille suunnattu Innostava-hanke päättyy vuoden lopussa. Vuosien aikana olemme yhdessä osallistujien, yhteistyötahojen ja alueen toimijoiden kanssa rakentaneet uusia polkuja kohti työllistymistä, opintoja, vahvempaa arjenhallintaa ja osallisuutta.

Kaikkia onnistumisia ei voi mitata, mutta osallistujien kokemukset kertovat paljon: moni on saanut varmuutta, suunnan elämälle, uusia taitoja ja konkreettista tukea. Asiakkaat ovat sitoutuneet vahvasti toimintaan, ja olemme pystyneet tarjoamaan henkilökohtaisia tapaamisia joustavasti ja nopeasti, myös lomakausien aikana.

Hankkeen onnistumisen keskiössä on ollut Innostava-tiimi, jonka ammattitaito, luovuus, ongelmanratkaisukyky ja taito kohdata arvostavasti ovat olleet merkittävä voimavara. Myös yhteistyö lukuisten osaavien ja sitoutuneiden kumppaneiden kanssa on mahdollistanut oikea-aikaisen tuen asiakkaiden tarpeisiin.

Hankkeessa kehitetty Tukeva-malli jää käyttöön ViaDia Länsi-Uusimaalle, ja hankkeen aikaiset ryhmät, kurssit ja DuuniDeitti jatkuvat muiden toimijoiden toteuttamina. Vaikka hanke päättyy, sen tulokset jäävät elämään ja tukemaan työllisyyttä ja osallisuutta jatkossakin.

Lämmin kiitos kaikille osallistujille, yhteistyökumppaneille ja rahoittajille.



Tule mukaan kannatusjäseneksi!

Kannatusjäsenmaksu on 50 € vuodessa tai valitsemasi summa.

Kannatusjäsenyyden voit maksaa alla olevalle tilille.

Tilin omistaja: ViaDia Länsi-Uusimaa ry

Tilinumero: FI 52 4006 0010 224 364

Viite: 1591

Jäsenmaksu: 50 €

Kun olet maksanut, lähetätkö vielä nimesi ja sähköpostiosoitteesi info.lansi-uusimaa@viadia.fi. Kiitos!

Tutustu sosiaalisen median kanaviin.

Kotisivut: <https://lansi-uusimaa.viadia.fi/>

Facebook:

ViaDia Länsi-Uusimaa/

ViaDia Senioritalo/

INNOSTAVA -hanke/

ViaDia-tori Nummela

Instagram:

@viadia_lansiuusimaa/

@viadiaseniortalonummela/

@innostavahanke/

@viadiatorinummela

TikTok:

@viadiaseniortalo/

@viadialansiuusimaa/

@innostavahanke



<https://lansi-uusimaa.viadia.fi/>