



LEVITÄ EURON KAMPPISTA PERHEEN JA YSTÄVIEN KESKEN! KTS. OHJEET TÄSTÄ LEHDESTÄ!

Kampanjan avulla saamme jaettua jouluisia ruokakasseja ja katettua ruoka-aputyön toimintakustannuksia 😊

Tutustu sosiaalisen median kanaviin, joissa julkaisemme väläyksiä historiastamme.

Kotisivut: <https://lansi-uusimaa.viadia.fi/>

Facebook:

ViaDia Länsi-Uusimaa/ViaDia Senioritalo/
INNOSTAVA -hanke/
ViaDia-tori Nummela

Instagram:

@viadia_lansiuusimaa/
@viadiaseniortalonummela/
@innostavahanke/
@viadiatorinummelda

TikTok:

@viadiaseniortalo/
@viadialansiuusimaa/
@innostavahanke



<https://lansi-uusimaa.viadia.fi/>

ViaDia Länsi-Uusimaa ry

UUTISET

JOULUKUU, 2024 | VOL 4



ViaDia Länsi-Uusimaa ry 10 vuotta!

♥ Lämpimät kiitokset kaikille asiakkaille, vapaaehtoisille, työntekijöille & yhteistyökumppaneille kuluneesta vuodesta ♥

Luuk. 2:14: Jumalan on kunnia korkeuksissa, maan päällä rauha ihmisillä, joita hän rakastaa.

RAUHALLISTA JOULUNAIKAA!

Senioritalon terveiset

Katse kohti kevättä:

- Lenkille lähdetään koirakaverien kanssa tiistaisin ja keskiviikkoisin alkaen 7.1.2025.
- Ikäinstituutin Ulkoiluystäväkoulutus alkaen 18.3.2025. Ilmoittaudu ajoissa: paivi.elomaa@viadia.fi
- Kulttuurit kohtaa-viikko alkaen 7.4.2025
- Kevätmyyjäiset 10.4.
- Nummela-päivän katutanssit ja livemusiikkia 24.5.2025



Senioritalo on suljettu:

Jouluna 23.12. – 29.12.

Uutenavuotena 1.1.

Loppiaisena 6.1.2025

Avoinna

30.-31.12. ja 2.1. -3.1.2025

Säännöllinen ohjelma alkaa

7.1.2025.



Senioritalon väki kiittää kuluneesta vuodesta ja toivottaa ihanaa joulunaikaa kaikille ❤️ 🎄 ❤️



ViaDia
LÄNSI-UUSIMAA

Lahjoita

1€



Vihtiläiset yhdessä – lahjoita jouluksi ateria!

Jos kaikki vihtiläiset lahjoittaa euron, sillä saa monta ruokakassia vähävaraisille.

Tehdään tämä yhdessä, sinä, minä ja koko Vihti.



MobilePay: 88828

Tilille:

ViaDia Länsi-Uusimaa ry
FI82 4006 0010 4488 64

Viite: 01232

RA/2022/399

Käytämme lahjoituksista saadut varat ruoka-avun toiminnan kustannuksiin

Ruoka-avun terveiset

- Ruokakasseja jaetaan joulun aikana 23.12., jolloin myös tarjolla piparia ja glögiä,

Ruoka-apu suljettuna

- Jouluna 24.-26.12.
- Uutenavuotena 31.12.24 - 1.1.25
- 6.1.2025

ViaDia torin terveiset

Kirppis suljettuna

- Jouluna 24.-28.12.
- Uutenavuotena 1.1.25
- 6.1.2025

Avoinna

- 30.-31.12, 2.-3.1.25



Mitä ruoka-avun saaminen merkitsee? - kysely 18.11.2024 ruoka-apua hakeville

Kyselyyn vastasi 121 henkilöä.

Suurin osa vastaajista oli Vihdistä (88,5 %), ja 47 % oli vanhuuseläkkeellä ja 53 % työkäisiä.

Työkäisten määrä oli lisääntynyt kolmanneksella viidessä vuodessa.

28 % ruoka-apua hakevista oli maahanmuuttajia, joista suurin osa oli ukrainalaisia, virolaisia ja venäläisiä.

Kyselyn tulokset:

- 90 % koki ruoka-avun vähentävän taloudellista painetta ja mahdollistavan säästämisen muihin tarpeisiin.
- 44 % kertoi elämänlaadun ja ravitsemuksen parantuneen.
- 22 % tunsivat saavansa arvostusta ja heidän tarpeensa huomioitiin.
- 20 % koki ruokajakelutilanteen yhteisölliseksi.

Ruoka-avun vaikutukset:

Ruoka-apu koettiin tärkeäksi erityisesti pienituloisille ja työttömille. Useimmat hyödyntävät koko ruokakassin sisällön, ja jos se ei ole mahdollista, tuotteita jaetaan ystäville tai vaihdetaan vaihtopisteellä.

Palautetta:

Hakijat arvostivat ystävällistä palvelua ja organisoitua jakelua, mutta toivoivat muun muassa mahdollisuutta valita tuotteita itse sekä kassien laadun parantamista.



INNOSTAVA-hankkeen terveiset



Innostava-hankkeen toinen toimintavuosi on sujunut erinomaisesti. Timon ja Tiinan seuraksi innostavaan tiimiin liittyi tammikuussa Minna ja syyskuussa Klaara.

Innostava-hanke on tarjonnut tähän mennessä 148:lle vihtiläiselle asiakkaalleen mahdollisuuden yksilölliseen tukeen, ryhmätoimintaan, Olotila kohtaamispaikkatoimintaan, Omatoimipisteen käyttöön sekä yksittäisiin kursseihin ja tapahtumiin. Hankkeessa on kehitetty TUKEVA-malli, joka tukee erilaisissa työllistämistoimenpiteissä olevia vihtiläisiä koko työllistämistoimenpiteen ajan.

Ota viimeistään nyt seurantaan INNOSTAVAN TikTok -kanava!



Ensi vuonna hyvät käytänteet saavat jatkoa. Innostava-hanke on ollut mukana uuden työllisyysalueen yhteistyöverkostossa ja ensi vuonna hyvät käytänteet saavat jatkoa.



ViaDia Senioritalolla tänä vuonna jo yli 400 digiohjausta!



Tänä vuonna ViaDia Senioritalolla on autettu jo lähes 500 kertaa digiohjauksen parissa! Monille senioreille digilaitteiden käyttö voi tuntua haastavalta, mutta henkilökohtainen opastus antaa varmuutta ja rohkeutta käyttää digitaalisia palveluita arjessa.

Senioritalon digiohjauksen tavoitteena on tarjota käytännönläheistä apua, oli kyse sitten sähköpostin käytöstä, valokuvien siirtämisestä tai tietoturvakysymyksistä.

Digiohjaaja Ville kertoo: ”Moni asiakas yllättyy siitä, kuinka helppoa laitteiden käyttö voi olla, kun joku on siinä tukena. On palkitsevaa nähdä, miten asiakkaiden itseluottamus kasvaa.”

Yksilöllisen tuen lisäksi tärkeää on myös rohkaista senioreita kokeilemaan uutta ja luottaa omaan oppimiseensa. Jokainen voi oppia omassa tahdissaan! Digiohjaus on osa tätä matkaa kohti itsenäisempää ja digitaalisesti osallista arkea.

Tietohallintovastaava Ilona summaa palvelun tavoitteet: ”Teknologian käyttö on osa arkea, mutta kaikille se ei ole itsestään selvää. Digiohjauksen kautta haluamme antaa jokaiselle mahdollisuuden hallita tätä tärkeää taitoa.”

Tervetuloa hyödyntämään maksutonta digiohjaustamme Senioritalolla – autamme sinua niin laitteiden peruskäytössä kuten vaikkapa viestisovellusten opettelussa!

