



SENIORITALON OHJELMAA

Senioritalolla on syksyllä 2023 on jo tähän mennessä tapahtunut: terassin avajaiset, sydäniskuri hankittu, ryhmät, tilaisuudet ovat alkaneet, luontoviikkoa on järjestetty sekä aloitettu luontonurkkauksen valmisteluja.

Ylimääräistä ohjelmaa on lähes joka viikko.

Senioritalon viikko-ohjelma				
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
11.00 Tietovisa	10.00 Verenpaineen mittausta	10.00 Hartaus <small>(ViaDia Länsi-Uusimaa ry)</small>	10.00 Hyvän mielen ryhmä	10.00 Verenpaineen mittausta
12.00 Juttukaverit	12.00 Jumppaa <small>(Nups)</small>	10.30 Bändiharkat	12.00 Ukulele- orkesteri	10.30 Musavisa
13.00 Yhteislaulua <small>(Parillisilla viikoilla)</small>	13.00 Kävelyryhmä <small>(hitaammin kulkevat)</small>	11-14 Keittolounas	13.00 Pelikerho	12.00 Bingo
 Kalenteri: lansi-uusimaa.viadia.fi/viadiaseniortalo	14.00 Käsityöryhmä	13.00 Kävelyryhmä <small>(reippaammin kulkevat)</small>	14.00 Tuolijumppa <small>(Vihdin liikuntatoimi)</small>	<i>Palvelu- ja digiohjaus joka päivä</i>
		14.00 Karaoke		

ViaDia Senioritalo syksyllä

Tulevaa: Uudet ja vanhat yhteistyökumppanit ovat tuoneet paljon uusia ideoita toimintaan, joita toteutamme syksyn aikana. Esimerkiksi kielikahvilatoiminta alkaa syksyllä. Eläkeikäiset ovat tervetulleita mukaan! Joskos voisi verrytellä taas kielitaitoa vihtiläisten maahanmuuttajien kanssa yhdessä.

Syyskuussa alkaa 2. ulkoiluystävä koulutus ja saamme jälleen lisää ystäviä ulkoilemaan ikääntyneiden kanssa. Keväällä on vuorossa koulutus numero 3. Ota yhteyttä, jos toiminta kiinnostaa tai tiedät ikääntyneen, joka tarvitsee ystävän apua ulkoiluun! (Satu p. 0504337555)

Jos tahdot avustaa Senioritalon toimintaa ja mm. sydäniskurin maksamista, voit sen tehdä näin:

- MobilePay nro. 28248
- Tilinro: FI82 4006 0010 4488 64 ja viite: 0123
- Käteinen tai korttimaksu Senioritalolla. RA/2022/399

Senioritalolla on vietetty seniorityövastaava Tiinan läksiäisiä. Monia lämpimiä ja mukavia muistoja on Tiinan kanssa eletty yhdessä, kun Senioritalon toiminta aloitettiin ja sitä kehitettiin. Kaikkien Senioritalon asiakkaiden ja henkilökunnan puolesta kiitämme ja toivottelimme onnea matkaan!

Seniorityövastaavana jatkaa Päivi Elomaa. Monille Senioritalon asiakkaille hän saattaa tuttu jo ollakin, sillä olemme saaneet kuulla mm. Päivin lapin lauluja aiemmin.

Päivin terveiset:

Olen pienen erämaakylän kasvatti Kittilän Puljun kylästä. Puljussa asuu tällä hetkellä 15 ihmistä. Lähdin etelää kohden jo vuonna 1996, mutta puhun edelhen pohjoisen murretta. Kaipasin takaisin maaseudun rauhaan ja muutimme Espoosta Ojakkalaan kesällä 2007. Perheeseeni kuuluu puolison lisäksi kolme lasta (13, 15 ja 19-vuotiaat) ja 14-vuotias Tessu-koira.

Vapaa-ajalla tykkään laulaa ja soittaa pianoa, käydä metsäretkillä ja leipoa kaikenlaisia herkkuja.

Ystävällisin terveisin,
Päivi Elomaa

Tervetuloa joukkoomme Päivi 😊



Aurinkoista syksyä toivoo Senioritalon väki!